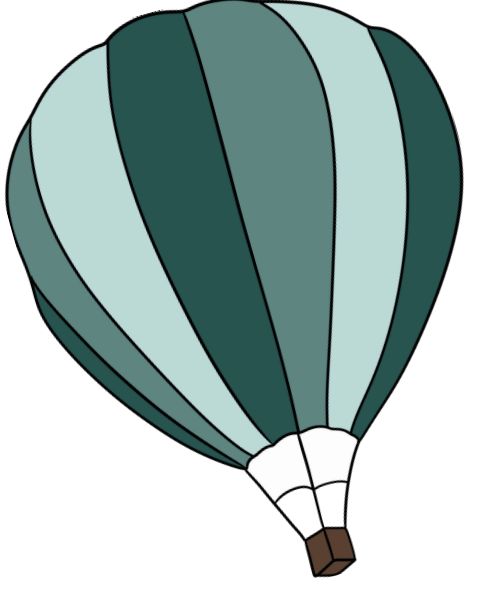
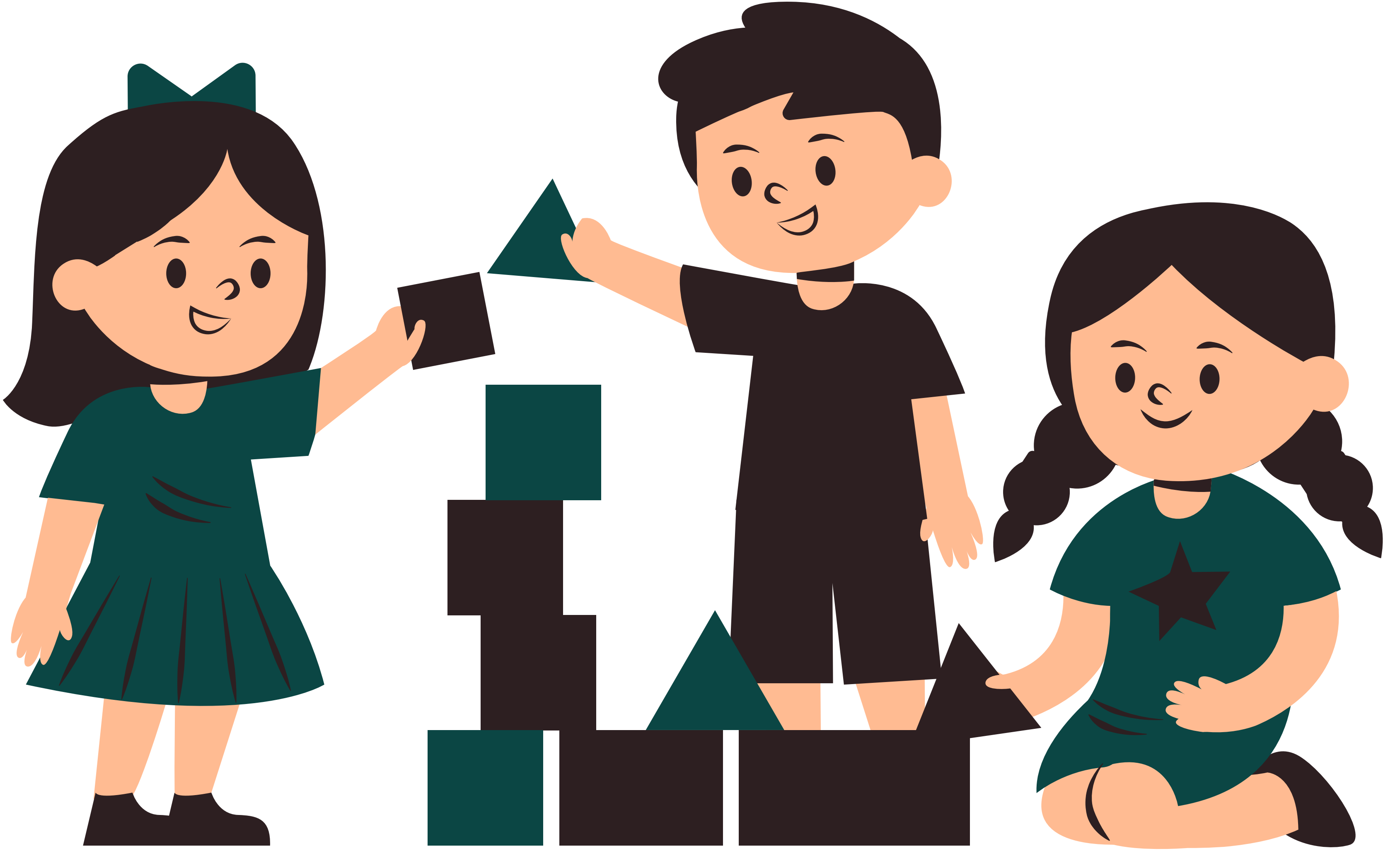


مستشفى القوات المسلحة بالجنوب  
التثقيف الصحي



# دليل نمو الطفل



من المهم ان تعرف الأم مراحل تطور الطفل الحركية  
والعصبية، وذلك لمعرفة كيفية التصرف عند ظهور أي  
مشكلات صحية وتفاديها في الوقت المناسب بالتدخل  
العلاجي.



مهارات الطفل تبدأ في التطور منذ الولادة، وللتأكد من  
نموه بشكل سليم يجب الحرص على الزيارات المجدولة  
بعيادات الطفل السليم في مراكز الرعاية الأولية.



يقصد بتطور الطفل عملية الاكتساب المتدرج للمهارات  
المختلفة منذ اللحظة الأولى لولادته وخلال فترة زمنية  
متوقعة أي بما يناسب عمره، **وهذه المهارات تشمل:**



1

## تطور إدراك الطفل

هي قدرة الطفل على حل المشاكل، كأن يقوم الطفل بعمر 3 أشهر بتقريب اللعبة من فمه أو ان يقوم الطفل بعمر 5 سنوات بحل تمرين حساب بسيط.

2

## تطور الطفل الاجتماعي والعاطفي

يقصد بذلك تفاعله مع من حوله، كأن يقوم الطفل بعمر 6 أسابيع بالابتسام أو ان يقوم الطفل بحركة "باي باي" بعمر 10 أشهر.



3

### تطور اللغة والكلام عند الطفل

وهي تشمل فهم واستخدام اللغة، فالطفل بعمر سنه ينطق ببعض الكلمات والطفل بعمر سنتين يعرف ماذا تعني كلمة عين ..

4

### تطور المهارات الحركية الدقيقة

كإستخدام اليدين والأصابع، أي العضلات الصغيرة ليلتقط الأشياء الصغيرة ومن ثم يستخدم القلم.

5

### تطور المهارات الحركية الكبيرة

أي استخدام العضلات الكبيرة والقدرة على الجلوس والمشي ومن ثم القفز





# هل الأطفال يتطورون بنفس الطريقة والسرعة؟

كل طفل يتطور بطريقة مختلفة عن الآخر رغم وجود هذه المعايير العامة، ومن الطبيعي أن يكون هناك فروق بسيطة بين طفلٍ وآخر

# علامات تأخر النمو

## في الشهر الثاني

- لا يستطيع لف جسده.
- لا يستطيع رفع رأسه.
- لم يبدأ بالابتسام.



## في الشهر الثالث

- لا يتواصل مع من يلعبه.
- لا يلتفت نحو الصوت والضوء.
- لا يرفع رأسه جيداً ويتحكم به.



## في الشهر الرابع

- لا يضع الأشياء في فمه.
- لا يتحكم بحركة الرأس.



# علامات تأخر النمو

## الشهرين الخامس والسادس

- لا يستطيع التحرك خلال النوم
- لا يستطيع ثني رقبته
- لا يستطيع الجلوس حتى مع المساعدة.
- لا يتقلب أو يتدحرج.



## بين الشهر السابع إلى التاسع

- لا يتحكم في رأسه وثباته.
- لا يتحكم في وضعية الجلوس.
- لم يبدأ الزحف أو الحبو.



## بعد تمام العام الأول

- لا يستطيع المشي حتى مع المساعدة
- لم يستطيع التكلم ولا ترديد كلمات قصيرة



# علامات تأخر النمو

## عند سن سنة ونصف

- عدم المشي دون مساعدة.
- عدم القدرة على اتمام نفسه بالملعقة.



## بعد تمام العام الثاني

- سقوط متكرر
- عدم اتزان
- غير قادر على الإمساك بالأشياء.
- لم يستطيع التكلم بعبارات مفهومة حتى بالترديد.



## عند سن 3 سنوات

- لا يستطيع استخدام الدرج.
- كلامه لا يزال غير مفهوم.
- عدم اللعب مع الأصدقاء.



# فحص حديثي الولادة

تم اعتماد البرنامج الوطني لحديثي الولادة للحد من الإعاقة الذي يهدف إلى فحص جميع المواليد في المملكة للكشف المبكر عن أمراض وراثية خطيرة تسبب الإعاقة.

يقوم البرنامج بالفحصين 17 نوع من الأمراض الوراثية، وبشكل عام **فإن الفحوصات هي عن:**

## أمراض الغدد الصماء

التي تؤثر على مستوى الهرمونات الضرورية

## الأمراض الاستقلابية

التي تؤثر في كيفية استفادة الجسم من الطعام

## كيف؟



عمل فحص لأمراض القلب الخلقية بعد الولادة مباشرة



عمل فحص للسمع بعد الولادة مباشرة



يتم سحب عينة الدم خلال 24-72 ساعة من عمر الطفل وقبل مغادرة المستشفى

## ماهي خدمات برنامج صحة الطفل؟

برنامج صحة الطفل يعنى بمتابعة الحالة الصحية للطفل وقياس نموه والتطور في مهاراته منذ الولادة وحتى عمر 5 سنوات، من خلال الزيارات الدورية بعيادات الطفل السليم المتوفرة بجميع مراكز الرعاية الأولية في المملكة ويتم في تلك الزيارات **ما يلي:**

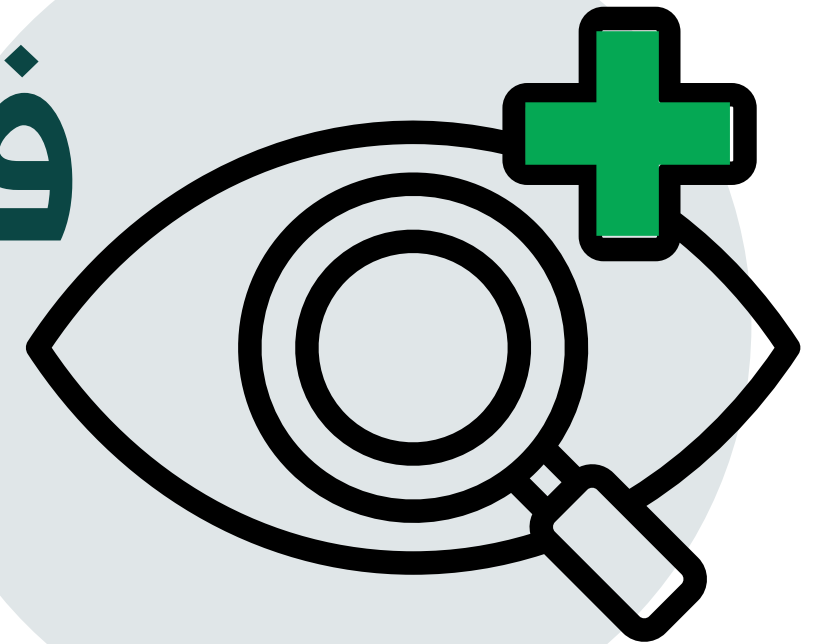
### فحص عام

يشمل فحص الحالة العامة للطفل وكفاءة أجهزته الحيوية مثل القلب والرئتين والجهاز العصبي والحركي



### فحص النظر

يتم فحص النظر للاكتشاف المبكر لأمراض العين لدى الأطفال مثل: الحول والماء الأبيض (عتامة العين) وعيوب النظر الانكسارية مثل قصر النظر.



### فحص السمع

يتم فحص السمع للاكتشاف المبكر لضعف السمع لدى الأطفال أو وجود اضطرابات أخرى تؤثر على السمع



# قياسات التطور

يتم فحص تطور الطفل بمقاييس محددة تختلف في كل زيارة لعيادة الطفل السليم حسب عمر الطفل، وذلك لقياس ما يلي:

✦ تطور إدراك الطفل.

✦ تطور الطفل الاجتماعي والعاطفي.

✦ تطور اللغة والكلام عند الطفل.

✦ تطور المهارات الحركية الدقيقة.

✦ تطور المهارات الحركية الكبيرة.

كما يتم التعامل مع الحالات المرضية والعلاج من قبل الطبيب بعيادة الطفل السليم وإحالة الطفل إلى المختصين في حال وجود علامات لتأخر واضطرابات النمو والتطور لدى الطفل.



# الفحوصات الهامة للطفل

